

Corsi di Buddismo

9-10-11 settembre

4-5-6 novembre

2-3-4 dicembre

Mini corso gratuito di Meditazione vipassana

tenuto da Flavio Munikumara Pelliconi:

Dal 5 settembre ogni lunedì alle 19 (per tutti) e alle 21 (solo non principianti)

proseguono le sessioni di meditazione serale organizzate dalla **Fondazione Maitreya**

Per informazioni e iscrizioni scrivere a info@vipassana.tk

oppure tel. 328 7121846 www.maitreya.tk

L'Officina del Buddha

24 settembre

26 novembre

Intensivo di meditazione e di insegnamenti sul Sentiero graduale per l'Illuminazione.
ideato e condotto da Davide Cova - www.davidecova.it

il sabato h. 10 - 19 presso Centro Mindfulness Project, Via Cenisio 5, Milano

Il corso è aperto a tutti, principianti ed avanzati.

Iscrizioni presso davide@davidecova.it - 328 0668034 www.davidecova.it

Corsi di altre discipline

Venerdì 23 settembre 2011

Seminario esperienziale

IO SONO OK - TU SEI OK: LA COMUNICAZIONE ASSERTIVA

Docente: **Bruna Ferrarese**

Orario: 9.30:13.00 - 14.00:17.30

Iscrizioni: entro il 16 settembre 2011

Per informazioni telefonare al n. 338-75.65.445

Per partecipare scrivere a bruna.fer@hotmail.it

indicando Nome e Cognome, azienda di appartenenza e recapito telefonico

Per maggiori informazioni: <http://comunicazioneassertiva.blogspot.com/p/incontri-conferenze-seminari.html> e
<http://brunaferrarese.blogspot.com/p/seminari-esperienziali.html>

Domenica 16 ottobre

Introduzione alle Dipendenze Affettive

Conduce **Letizia Galli**

Questa giornata intensiva può essere molto utile a chi ha problematiche affettive di coppia, per innamorati non corrisposti, per chi ha relazioni "tira e molla", partner troppo o troppo poco presenti. Vi parlerò di cosa sono effettivamente le Dipendenze Affettive, chi sono i Dipendenti chi sono gli Evitanti e come si agganciano in un rapporto co-dipendente e indicherò la strada per sviluppare relazioni sagge e amorevoli.

Per info e iscrizioni scrivere letiziagalli.wise@gmail.com

11 ottobre (orario serale)

Wise love. Cambiate il modo di amare, diventate saggi!

Conduce **Letizia Galli**

Cosa sono le Dipendenze Affettive, cos'è la Codipendenza? Come non passarla ai propri figli? Serata gratuita di presentazione delle attività della Wise love®

Per info e iscrizioni scrivere letiziagalli.wise@gmail.com

25 ottobre, 8 e 29 novembre (orario serale)

Figli e Codipendenza

Conduce **Letizia Galli**

"Se solo i miei genitori avessero saputo delle semplici cose...."

Cos'è la Codipendenza? Come possiamo non trasmetterla ai nostri figli? Tre serate dedicate a delineare una linea guida per rendere più consapevoli i genitori ed aiutarli a crescere figli che vivranno meglio le loro relazioni affettive e la loro vita.

Per info e iscrizioni Letizia Galli letiziagalli.wise@gmail.com